

Henkilöstöliikunnan järjestäminen kunnan henkilöstölle ja asiakasorganisaatioille

Ossi Aura



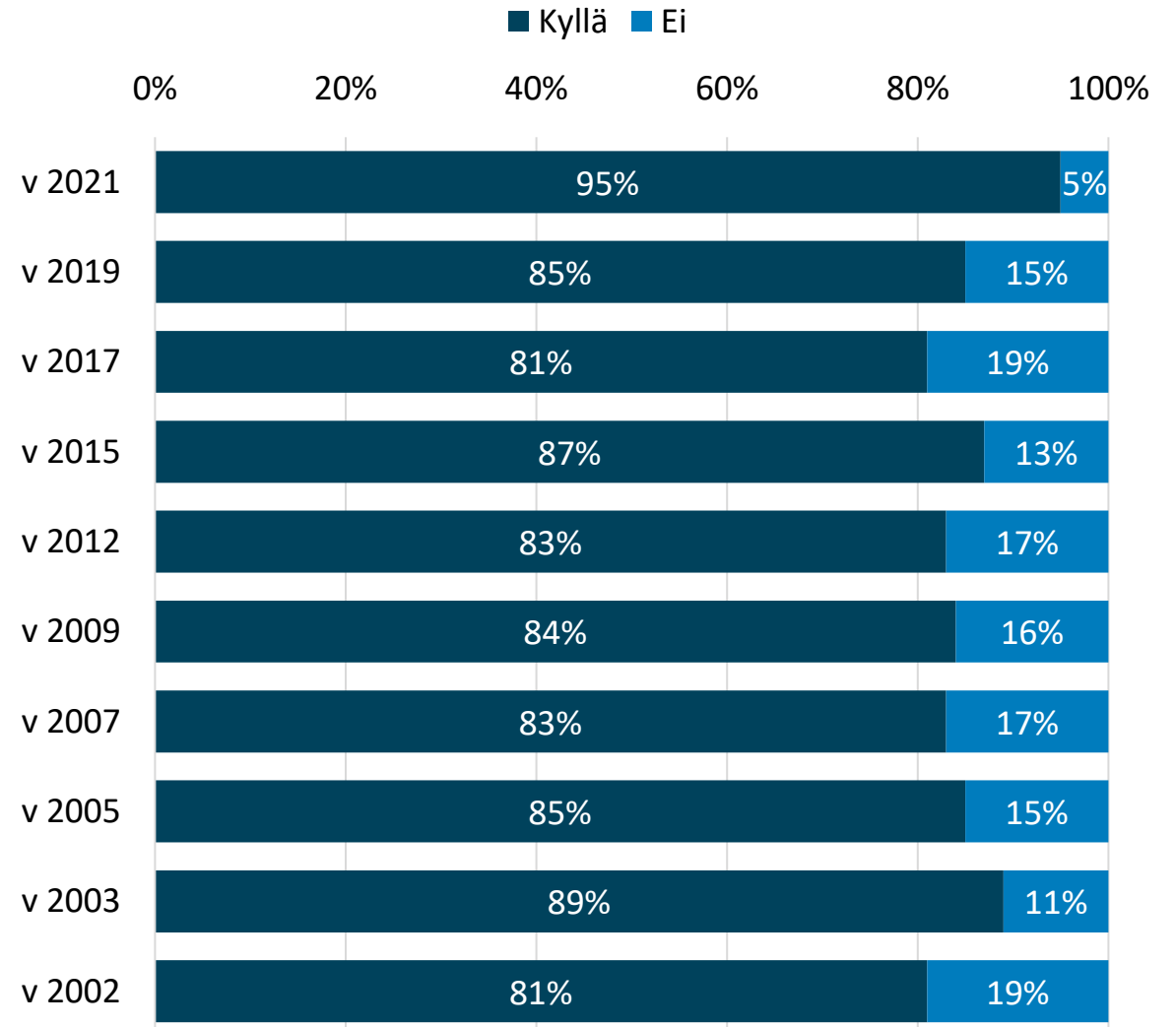
Alustuksen sisällöt

1. Taustalla uusi Henkilöstöliikunnan barometri 2021
 - A. Trendit
 - Järjestäminen
 - Talouspanostukset
 - B. Aktiivisuuden mekanismit
 - Palvelujen ja olosuhteiden määrä
 - Rahallinen tuki
 - Johtamisen kokonaisuus
 - C. Suositukset
2. Henkilöstöliikunnan järjestäminen
 - A. Kunnan omalle henkilöstölle
 - B. Asiakasorganisaatioille

Yleinen liikunnan tuki

- Vuonna 2021 henkilöstön liikunta-aktiivisuutta tuki 95 % organisaatioista
- Hyppäys 85 %:n tasolta
- Henkilöstöliikunnan barometri toteutettu vuodesta 2002 alkaen

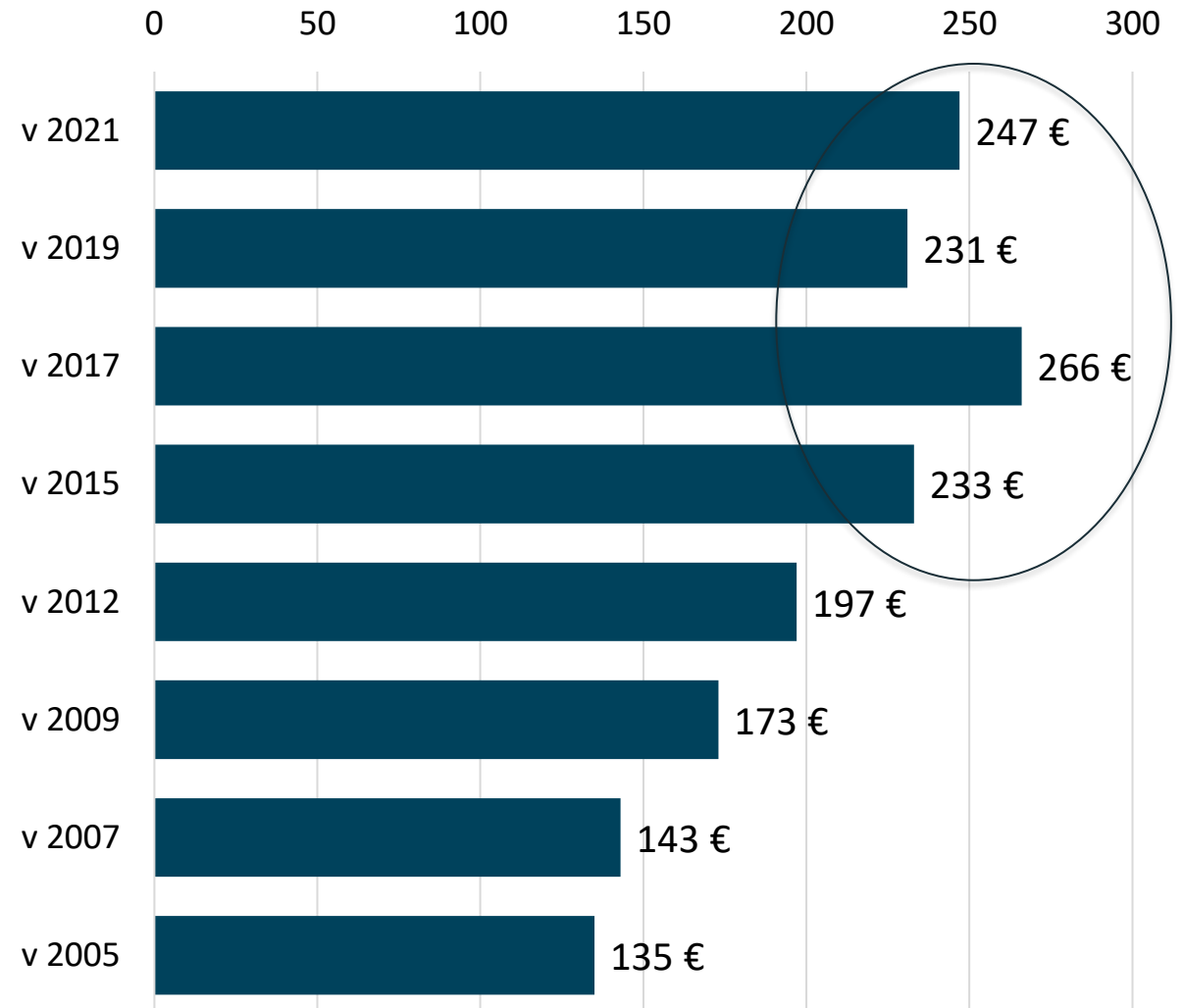
TUETAANKO HENKILÖSTÖN LIIKUNTA JOKO RAHALLISESTI TAI JOTENKIN MUUTEN LIIKUNTA TAI PALVELUJA JÄRJESTÄMÄLLÄ



Raha kiinnostaa

- Henkilöstöliikuntaa tuettiin keskimäärin 247 eurolla henkilöä kohden vuodessa
- Taso suurin piirtein samana vuodesta 2015 alkaen

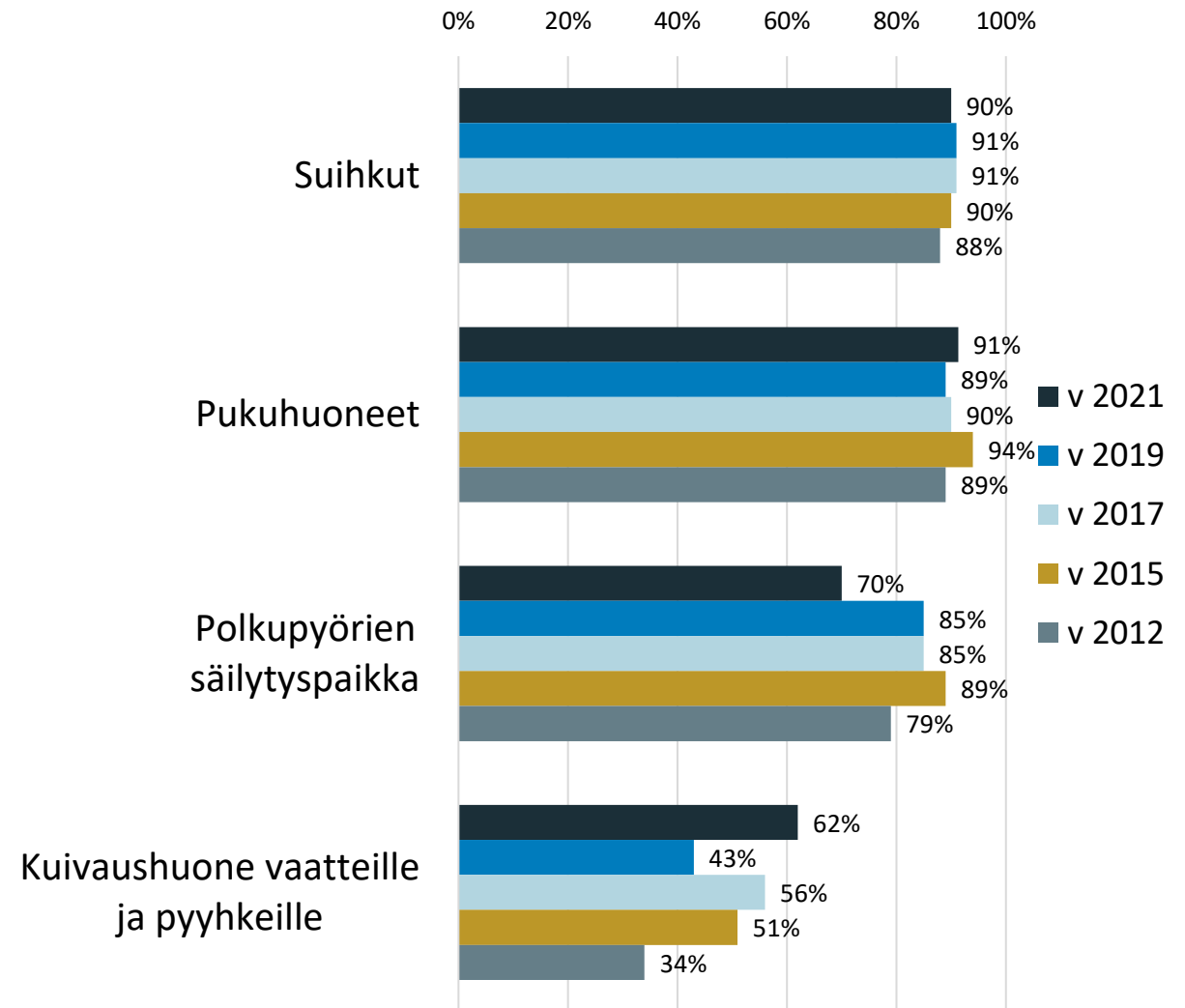
KUINKA PALJON TYÖYHTEISÖ KÄYTTÄÄ
HENKILÖSTÖN LIIKUNNAN TUKEMISEEN
VUODESSA



Työmatkaliikunnan olosuhteet

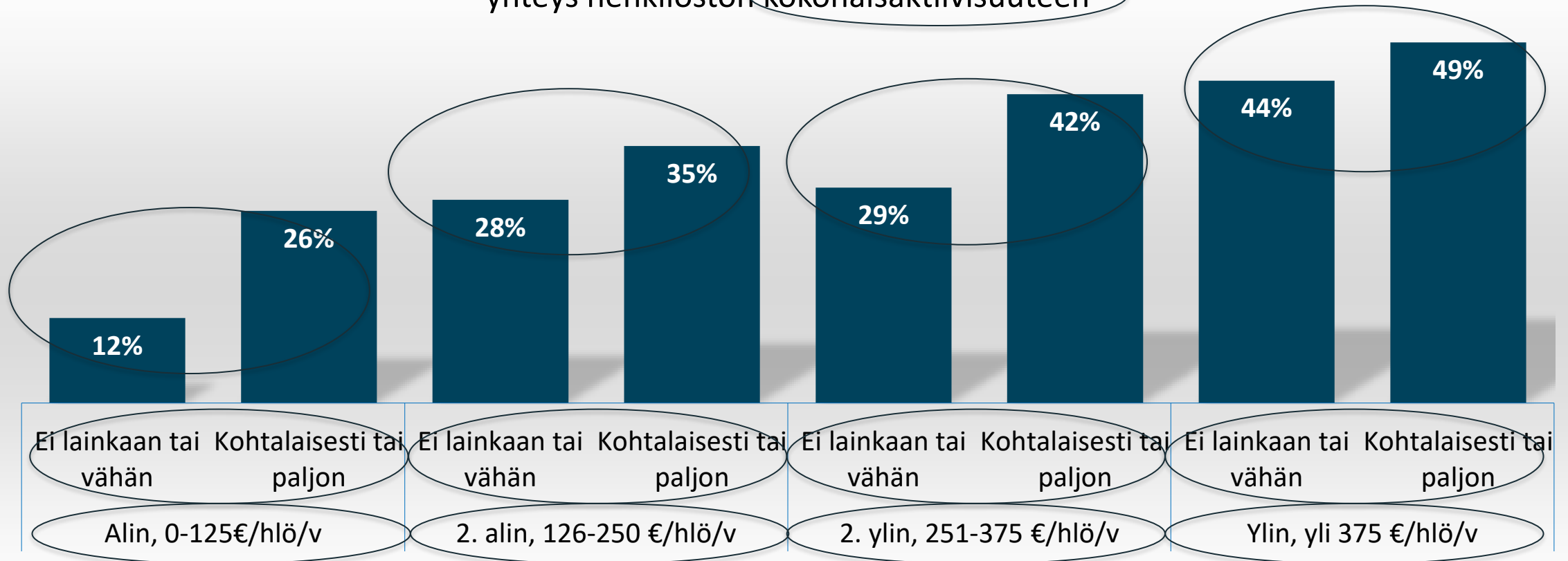
- Suihkut, pukuhuoneet 90 %:lla työpaikoista
- Taso suurin piirtein samana vuodesta 2012 alkaen

Mitkä kaikki seuraavat asiat ovat mahdollisten työmatkaliikkujien käytössä työpaikallanne?



Aktiivisuuden mekanismit – johtamisen laatu ja raha

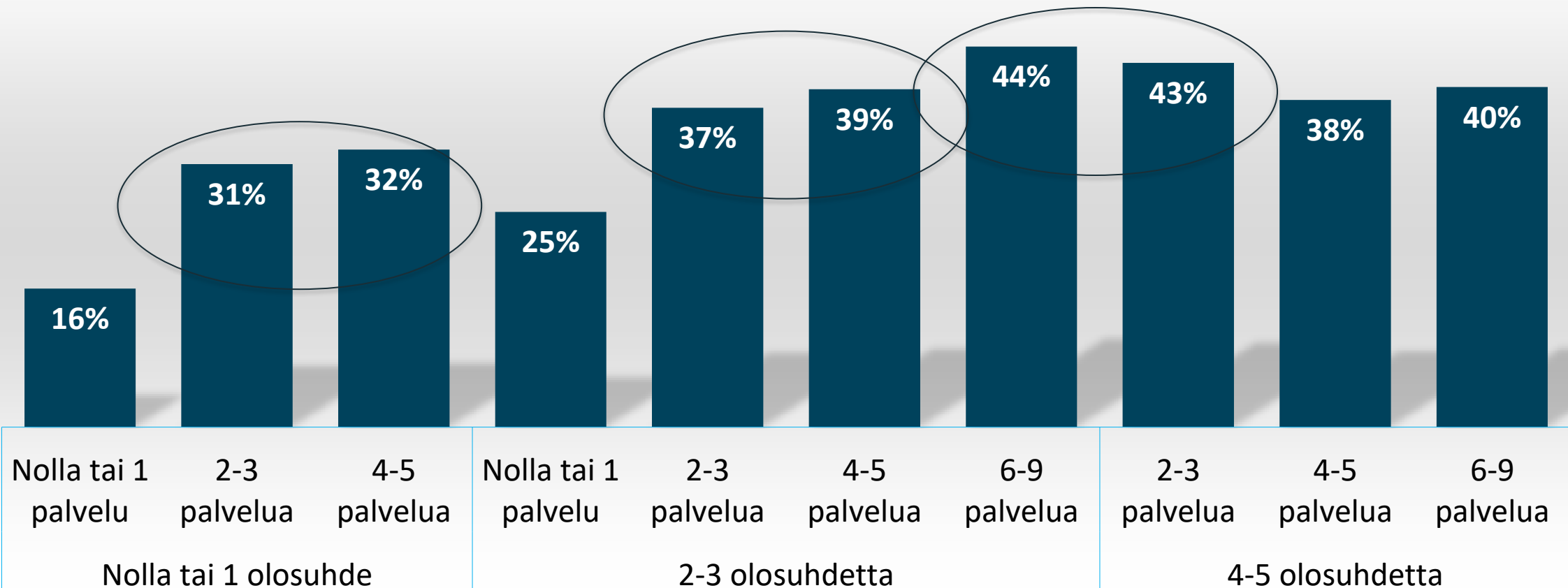
Liikunnan rahallisen panostuksen ja johdon strategiatyön työhyvinvointipainotuksen yhteys henkilöstön kokonaisaktiivisuuteen



Henkilöstöliikunnan rahallisen panostuksen taso ja johdon strategiatyön työhyvinvointipainotus

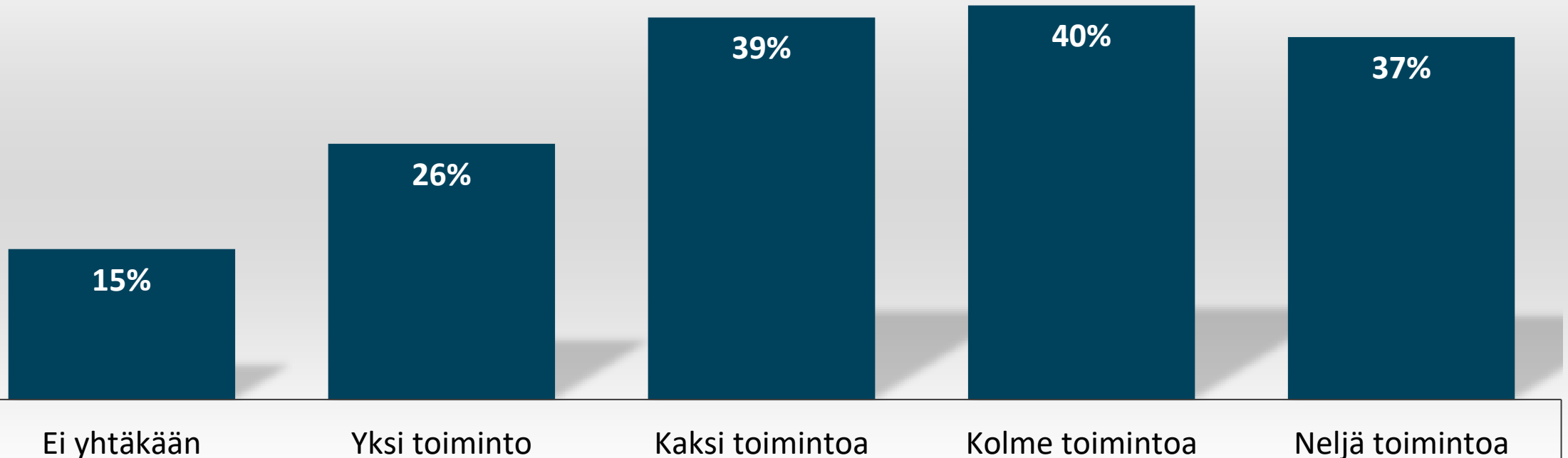
Liikuntapalvelujen ja -olosuhteiden tarjonta

Henkilöstöliikuntaan osallistumisen aktiivisuus liikuntaolosuhteiden ja -palvelujen määrän mukaisissa organisaatioryhmissä



Kaksi aktivointitoimintoa tehoaa

Liikuntaan aktivoinnin kokonaisuuden tason yhteys henkilöstön kokonaisaktiivisuuteen



Aktivointikokonaisuus: henkilöstöstrategia, henkilöstöpalautteet, liikuntavastaava, seuranta

LIKKUVAN TYÖELÄMÄN SUOSITUKSET

TASO 3

Liikunta kuuluu strategiaan

- Tuo hyötyjä koko organisaatiolle

Edellytykset:

- Johtamisen laatuun panostetaan

TASO 2

Liikunta kuuluu työpäivään

- Lisää henkilöstön työkykyä, terveyttä ja hyvinvointia

Edellytykset:

- Henkilöstö osallistetaan
- Liikuntaa työn luonteen mukaisesti
- Suunnitelman laadinta

TASO 1

Liikunta kuuluu henkilöstöetuihin

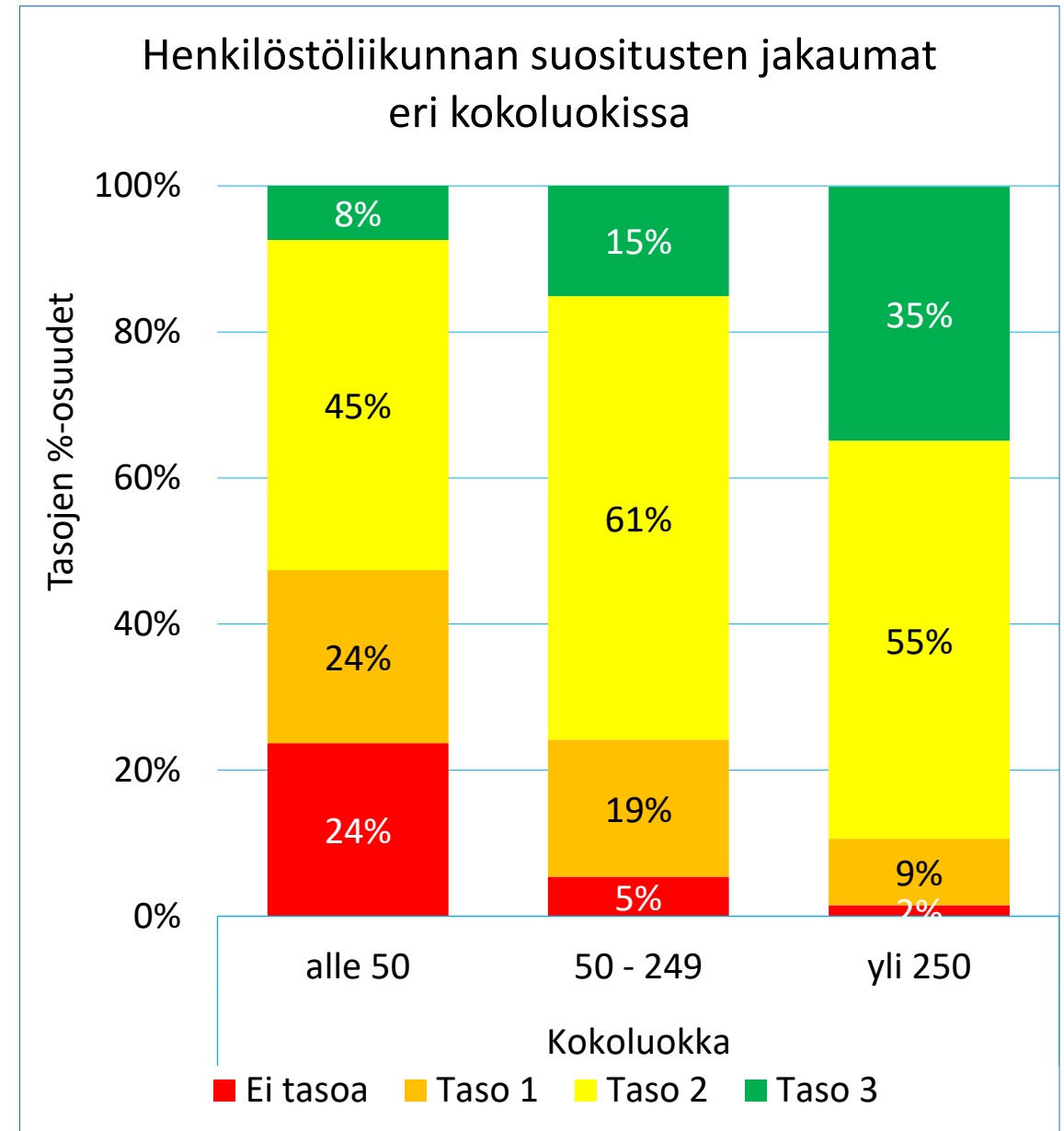
- Tarjoaa henkilöstölle mahdollisuuden lisätä liikkumista

Edellytykset:

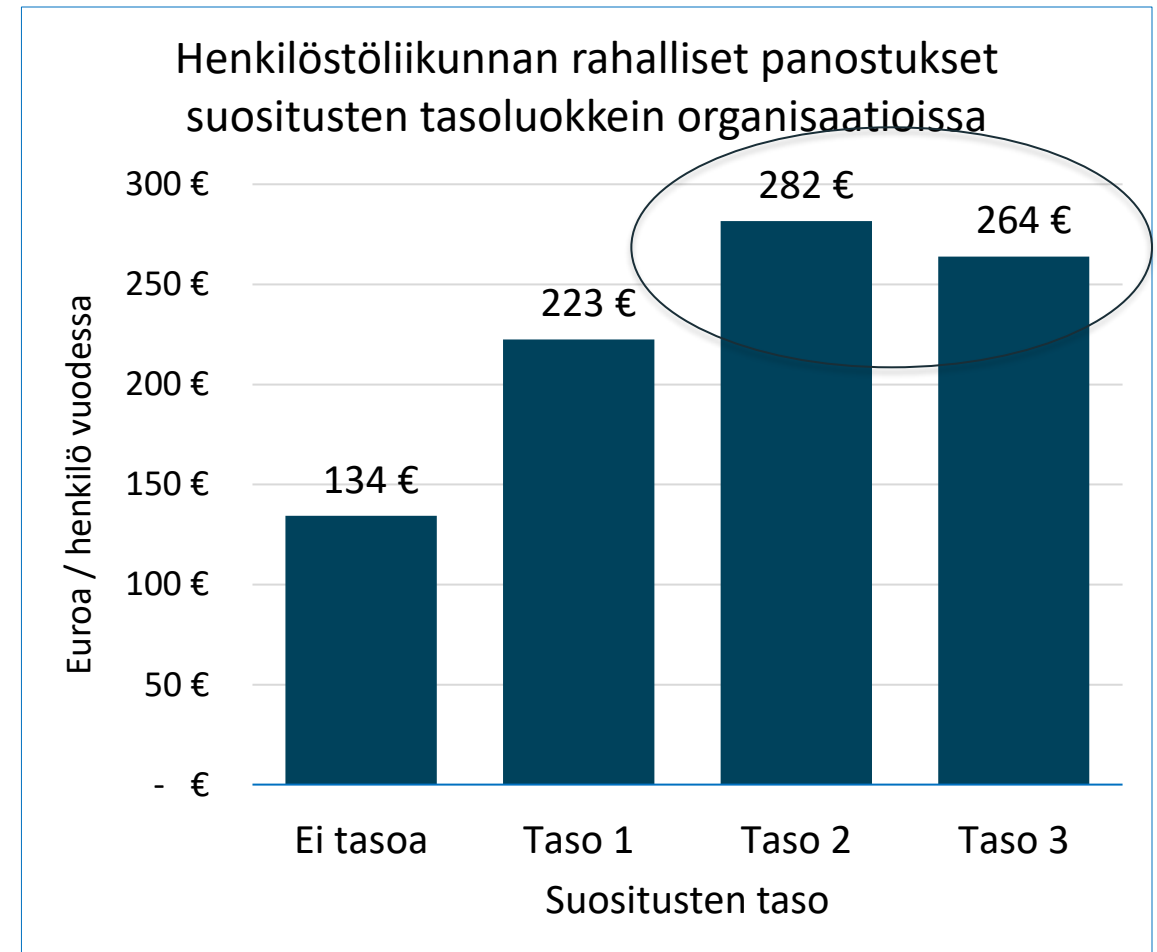
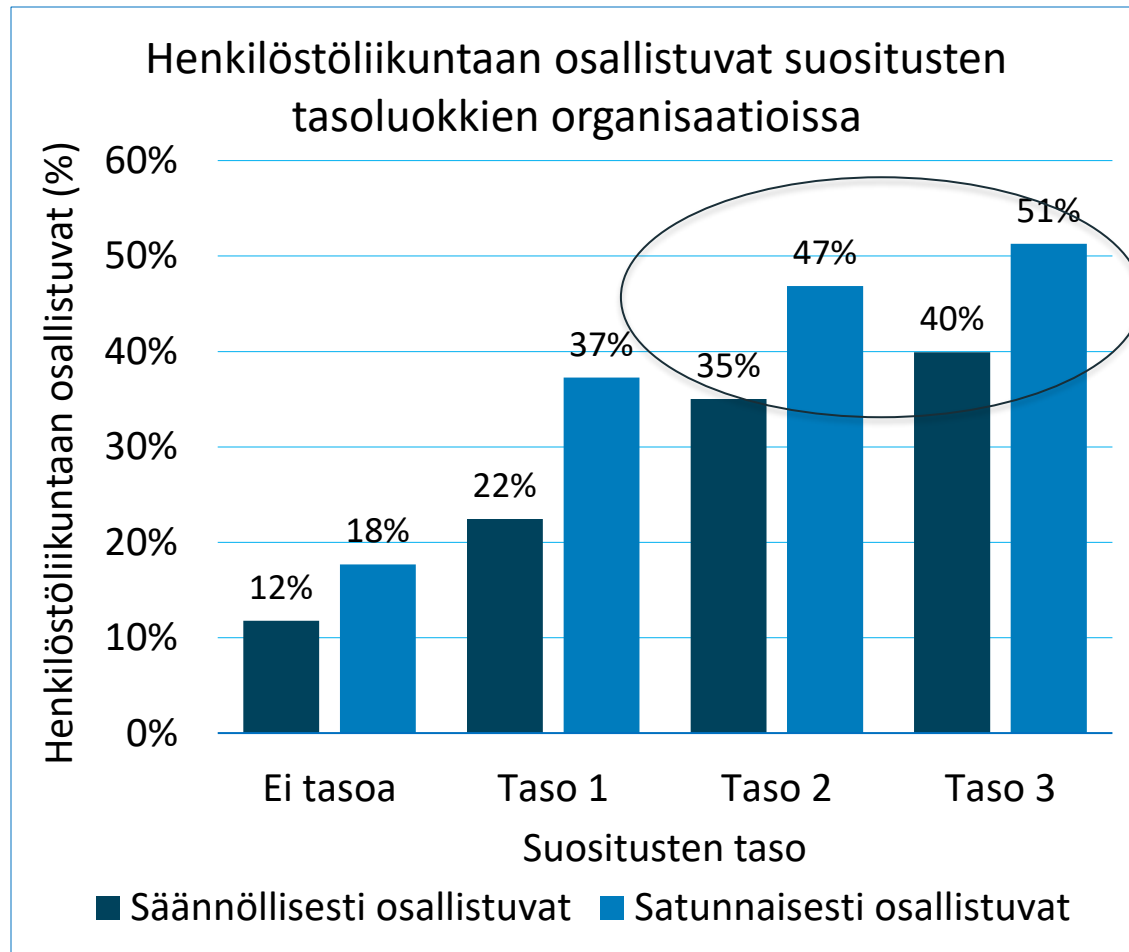
- Taloudellinen tuki
- Tila- ja välineratkaisut
- Viestintä henkilöstölle

Suosituksien jakauma

- Suositusten painopisteet olivat selkeät
 - Isot organisaatiot olivat parempia kuin pienet
 - Toimihenkilövaltaiset organisaatiot olivat parempia kuin työntekijävaltaiset alat

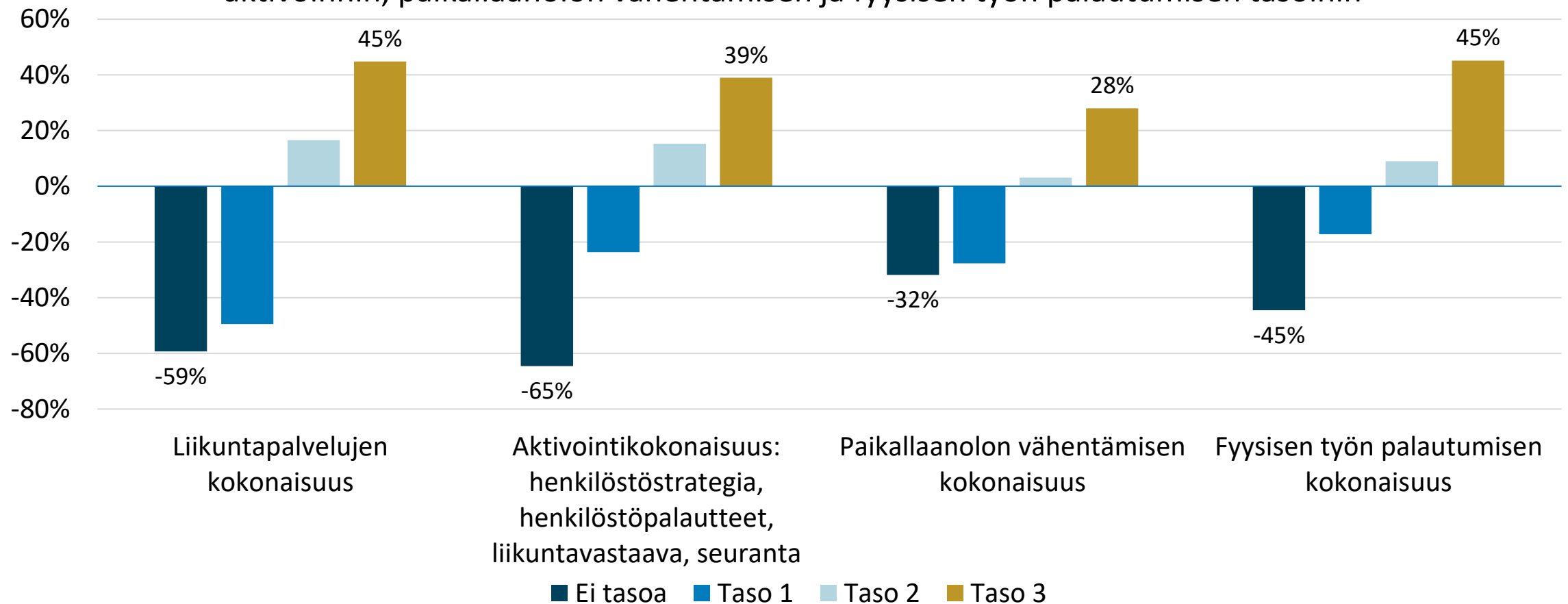


Hyvän johtamisen kautta lisää aktiivisuutta ilman rahan lisäämistä



Laadukas henkilöstöliikuntaohjelma tukee työn kuormitusten hallintaa

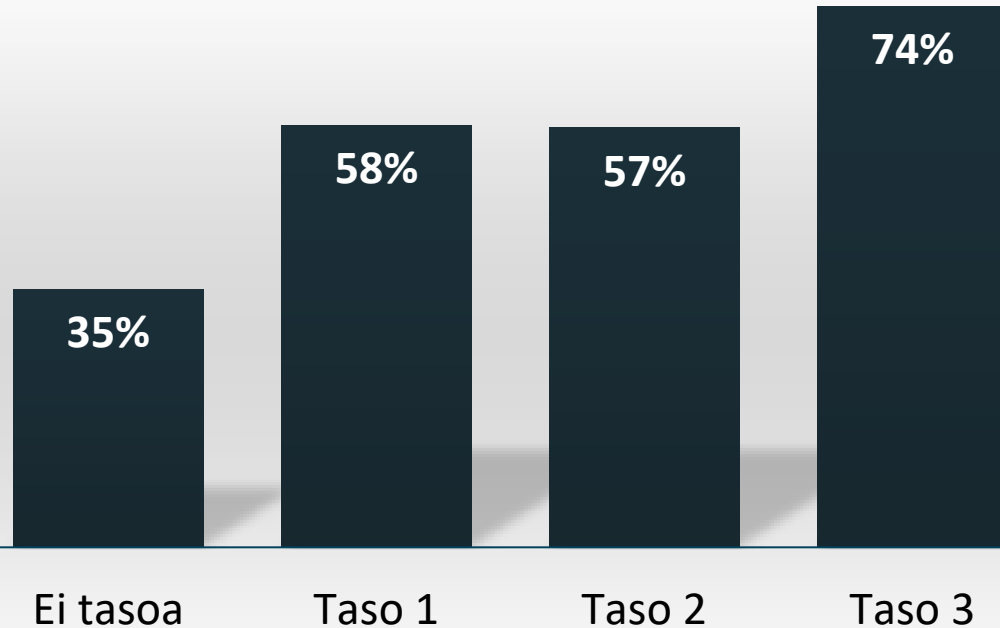
Henkilöstöliikunnan suositusten tasojen yhteydet liikunnan mahdollisuuksien, liikuntaan aktivoimien, paikallaanolon vähentämisen ja fyysisen työn palautumisen tasoihin



Henkilöstöliikunnan hyödyt

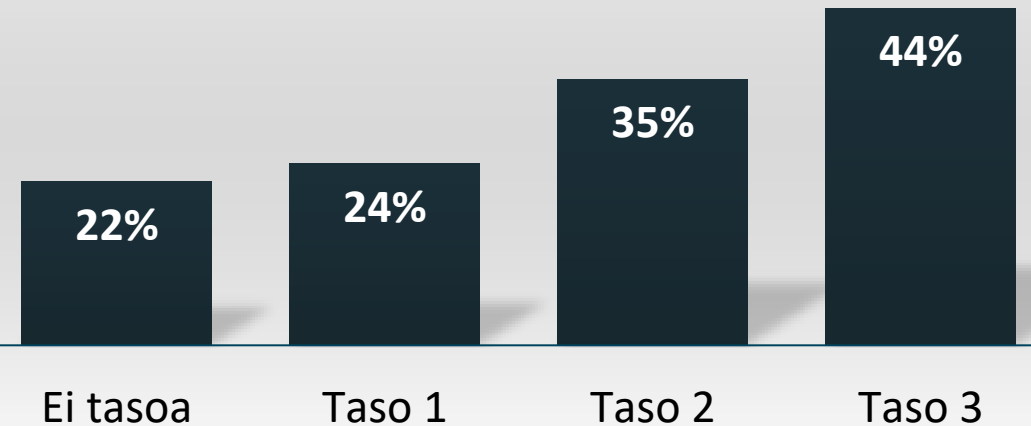
Paljon hyötyä arvioineiden osuudet tasoluokkien organisaatioista

Liikuntatuen hyöty työkykyyn



Liikuntatuen hyöty henkilöstön työkykyyn eri suositusten tasoluokissa

Liikuntatuen hyöty työnantajamielikuvaan



Liikuntatuen hyöty työnantajamielikuvaan eri suositusten tasoluokissa

Barometrin opit kunnan oman henkilöstön liikuntaohjelmaan - oppia suosituksista

- Henkilöstöliikunta on osa johdon johtamaa työhyvinvointikokonaisuutta
- Tällöin henkilöstöliikunta tukee
 - Henkilöstön energiaa, uuden oppimista, hyvän työn aikaansaamista, asiakashyötyjä
 - Sosiaalisia taitoja, yhteisöllisyyttä, toisten työntekijöiden tuntemista
 - Työyhteisön toimintaa, työnantajakuva
 - Terveyttä ja työkykyä
- Tällöin henkilöstöliikunta on
 - Johdon johtamaa ja resursoimaa
 - Tavoitteellista
 - Ohjelmallista
 - Kampanjat
 - Tapahtumat
 - Liikuntamahdollisuudet
 - Vahvasti aktivoivaa
- Henkilöstöliikunta ei toimi, jos
 - Johtaminen ja johtajuus ovat heikolla tolalla organisaatiossa
 - Työ on ”rikki” – resurssipulaa, huonoa organisointia, toimimattomia prosesseja...

Barometrin opit asiakasorganisaatioiden palveluun

- Henkilöstöliikunta palvelemaan kunnan elinvoimapalveluja
- Liikunnan kokonaisasiakkuudet
 - Palvelujen myynnistä asiakkaan tukemiseen
 - Suositusten mukaan kolme tasopakettia
 - ”Mitä yrityksenne strategista tavoitetta haluatte tukea henkilöstöliikunnalla?”
- Tasopakettien hahmotelmaa
 - Taso 1. Kaikki liikuntapalvelut ja niiden viestintä yhdeltä luukulta helposti
 - Taso 2. Liikunta tukemaan työn energiaa ja työn kuormituksen hallintaa
 - Taso 3. Yritysjohdon tukeminen liikunnan laaja-alaisten tavoitteiden toteuttamisessa

KIITOS

Lataa Henkilöstöliikunnan
barometri 2021

www.ossiaura.com/julkaisut

Jos jokin on tärkeää ja haastavaa,
sitä ei kannata tehdä yksin.